



## Association Pro Familia Alpha

20, Bd d'Anvers, 1000 Bruxelles, Belgique

Tél: +32 28 800 500 | Fax: +32 219 88 91

E-mail: office@profamilialpha.org

Website: www.profamilialpha.org

*Scumpă mamă, dragă tată,*

*Cunoști expresia "Doi dintr-o lovitură", nu?*

*Am observat, în ultimul timp parcă mai ades ca altădată, că o anume expresie este tot mai folosită în familiile noastre: „Ești la fel ca maică-ta!” sau „ Ești leit taică-tu!” Bineînțeles că, în funcție de intonație, această expresie poate lua conotații total diferite. Poate răni, înjosi și acuza sau poate aprecia, înălța și clădi!*

*Doresc să vă provoc să vă luați câteva minute din timpul vostru prețios pentru a face o investiție de neprețuit. Luați o coală de hârtie pentru a alcătui o scurtă scrisoare către fiul sau fiica voastră (indiferent ce vârstă ar avea) în care să-i spuneți cât de frumos seamănă cu mama sau cu tata. Puneți în ea toată dragostea pe care o pune și Domnul când vă trezește în fiecare dimineață. Spuneți-i copilului vostru că Dumnezeu a urzit în ADN-ul lor cele mai prețioase calități și daruri pe care le-a putut turna cerul și pe care le-a ales cu grijă chiar de la părinți. Spuneți-i copilului vostru cum ochii lor sclipesc a inteligență la fel ca ai mamei. Spuneți-i copilului vostru cum râsul lor înveselește inima, oricât de obosită, la fel ca râsul tatei. Spuneți-i copilului vostru că seamănă perfect cu voi și străduiți-vă să-i dați un exemplu care să răsunе în veșnicie.*

*... Și poate așa, acolo unde acum este doar încăpățănare, curând veți vedea perseverență. Acolo unde acum este răzvrătire, curând veți vedea o renaștere spirituală, profundă. Acolo unde ochii voștrii se obișnuiseră să vadă doar partea negativă, Dumnezeu vă poate vindeca percepția și vă poate îndulci privirea.*

*Exercițiul acesta poate repara răni de care nici nu suntem conștienți. Mulți copii cresc desconsiderându-și părinții (poate chiar fără să-și dea seama) datorită unor vorbe aruncate la mânie sau la supărare. Haideți să dăm o conotație nouă cuvintelor „Ești la fel ca...” Și să umplem sufletul lor, și al soției sau soțului, cu ce avem noi cel mai bun de oferit. Să-i ajutăm să-și recunoască talentele, calitățile, chemarea. Să-i conștientizăm de grija și dragostea pe care Dumnezeu le-a pus în dezvoltarea lor. Pe scurt: să-i iubim!*

### Sugestii:

- ✓ *puteți folosi emailul, Facebook (public sau privat), un mesaj pe telefon sau o scrisoare (cu farmec - ca pe vremuri)*
- ✓ *dacă copilul este mic, îi poți citi tu scrisoarea, sau poți ruga pe soț sau soție să i-o citească*
- ✓ *dacă alegeți să transmiteți mesajul acesta pe cale verbală, creați un cadru special, poate o plimbare sau o cină, și neapărat immortalizați momentul într-o fotografie!*

